



Junto aos nossos parceiros_

3C é uma ferramenta ideal para trabalhar junto aos municípios com quem temos acordos de parceria a favor da recuperação de têxtil usado e de apoio local. Alguns dos quais, querem completar o serviço de recolha têxtil com fins sociais com o desenvolvimento de um projeto 3C no município.

O primeiro passo para implementar um projeto 3C consiste na elaboração de um **acordo de colaboração entre o município e a Associação**. O primeiro cede um **terreno**, assegura a **água** para a rega e instala uma **vedação** de segurança, disponibiliza **instalações** para realizar as sessões de formação e colabora na **seleção de ativistas**. Em alguns casos apoia financeiramente a compra de materiais e abastecimentos.

Humana fornece um técnico agrícola que, como perito em agricultura ecológica, fica responsável pela formação teórica e prática de ativistas e das ferramentas necessárias para trabalhar nas parcelas. O técnico não só informa, ajuda e acompanha, mas também promove valores como a responsabilidade, o desenvolvimento pessoal, o trabalho em equipa, fomentando as relações e conhecimentos sobre o clima e a nutrição.



www.humana-portugal.org

21 280 1587 | info@humana-portugal.org

2017

A Associação Humana promove desde 1998 a proteção do meio ambiente a través da reutilização de têxtil e realiza projetos de cooperação na Guiné-Bissau e em Moçambique. A Associação, ao mesmo tempo, conta com programas de apoio local e sensibilização em Portugal.



3C cultivemos
o clima e a
comunidade



**O nosso programa de
agricultura social e urbana**

3C, apoio local através da agricultura_

A Humana trabalha em prol do progresso das comunidades através do **apoio a pessoas, o compromisso com o meio ambiente, a responsabilidade social e a sustentabilidade**. Com o 3C Cultivemos o Clima e a Comunidade procuramos combinar estas intenções num programa concreto numa parcela de terra de 2.000 m².

3C é um programa de que nos orgulhamos. Inclui todos os compromissos que adquirimos com a sociedade e nos permite interagir e tomar o pulso das pessoas que nos rodeiam na nossa atividade diária de gestão de têxtil. Na Humana tentamos torná-lo realidade desde 2014 e até ao dia de hoje contando com **mais de 500 ativistas** – que é o que chamamos aos participantes – nas 8 hortas 3C ativas atualmente em Espanha.

No 3C proporcionamos as chaves e as ferramentas aos ativistas para que unam as suas forças e acedam a uma alimentação saudável e variada, aprendendo as técnicas necessárias para a **criação, manutenção e a conservação de uma horta ecológica**.

Objetivos

- 1 Conseguir a participação plena dos ativistas para que protagonizem atividades dirigidas principalmente ao seu empoderamento, dando-lhes a responsabilidade e encorajando-os a tomar a iniciativa.
- 2 Produzir alimentos nutritivos e melhorar as condições de segurança alimentar graças a atividades sobre nutrição e agricultura ecológica, com um impacto positivo sobre o meio ambiente.
- 3 Sensibilizar para as consequências das alterações climáticas e assumir a nossa responsabilidade como cidadãos.
- 4 Desenvolver vínculos sociais entre e os ativistas e o resto da população à volta da lógica da agricultura ecológica e social.

Vantagens

para o município colaborador

- 1 Dispor de uma horta urbana e promover o consumo de produtos saudáveis e ecológicos.
- 2 Fomentar uma gestão profissional da horta, dando prioridade à produção, formação e o respeito pelo meio ambiente e pelas pessoas.
- 3 Ter a possibilidade de promover a inclusão social dos habitantes em risco de exclusão.
- 4 Fazer parte de uma rede de hortas urbanas cada vez mais extensa em Portugal e Espanha.
- 5 Promover no seio da comunidade uma vida saudável e que respeite o meio envolvente.

Cultivemos o clima e a comunidade

Ativistas

1-3



Cada ativista principal envolve 2 familiares e amigos

Cada ativista utiliza 5 camas = 28,8 m²

em total 432 m²

+ o campo modelo de 315 m²

Procedência

70%
Seleção do dept. de Ação Social do município

30%
Humana



Requisitos para o colaborador

Água para rega, vedação e terreno de 2.000 m²



1,20 m

4,80 m

3C
cultivemos o clima e a comunidade

Instrutora



Tipo de cultivo habitual



Duração

2 anos

de janeiro a dezembro do ano seguinte



Formações



24

ações que equivalem a

206

horas teóricas

3.000

horas práticas